

Kui vajad igapäevaelus toetamist, juhendamist, nõustamist ja abistamist, et iseseisvalt toime tulla ja osaleda ühiskonnaelus, siis on see projekt mõeldud Sulle.

KAASAV

Sind kaasatakse, toetatakse ja nõustatakse otsuste ja valikute tegemisel kogu projekti jooksul.

ISIKUKESKNE

Sulle pakutakse just Sinule vajalikke tegevusi.

TAASTUMINE/ARENG

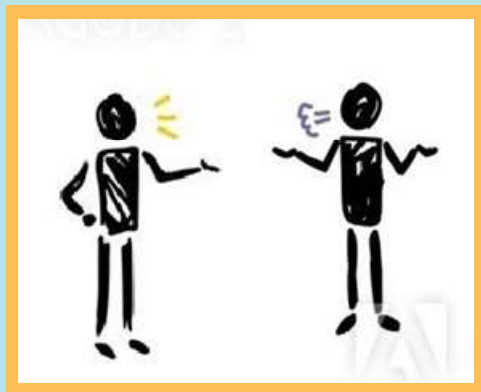
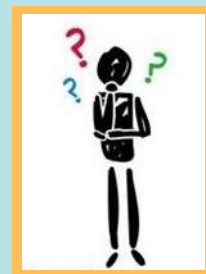
Koos toetava nõustajaga saad planeerida tegevusi enda eesmärkideni jõudmiseks.

KOGUKONNAPÕHINE

Sind toetatakse Sinu kodus keskkonnas, et saaksid jääda iseseisvaks ja otsustada ise oma elukorralduse üle.

MIKS PROJEKTIS OSALEDA?

- Sul on võimalus saada tuge ja nõustamist
- Vajadusel saavad tuge ka Sinu pere ja lähedased
- Sind aidatakse murede lahendamisel
- Sul on inimesed, kellega jagada oma rõõme
- Sul on võimalus arendada enda füüsilist ja vaimset tervist



KUIDAS SAAD PROJEKTIS OSALEDA?

- Anna enda soovist teada oma valla või linna sotsiaaltöötajale
- Koos sotsiaaltöötajaga selgitate välja Sinu toetusvajaduse:
 - Teiste inimestega suhtlemisel
 - Vaimse tervise hoidmisel
 - Füüsilise tervise eest hoolitsemisel
 - Liikumisel nii kodus kui väljaspool kodu
 - Töö ja õppimisega seotud tegevustes
 - Vaba aja sisustamisel
 - Igapäevaeluga toimetulekul
- Sulle vajalikke tegevusi pakub kohalik sotsiaalasutus.

MIDA PROJEKTIS OSALEMINE SULLE ANNAB?

- Sulle pakutakse tuge Sinu kodukohas
- Sulle pakutakse tuge tegevustes, millega Sul endal võib olla keeruline toime tulla
- Sulle pakutakse tuge tegevustes nii palju, kui Sa seda vajad
- Sinu jaoks on olemas inimene, kelle poole saad vajadusel pöörduda



ESF projekt

"Isikukeskse erihooletande teenusmodeli rakendamine kohalikus omavalitsuses"

Sotsiaalkindlustusamet

<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et/ISTE>
email: teenusudel@sotsiaalkindlustusamet.ee



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Kohalik omavalitsus