

Helpificu vabatahtlikud abistavad eakaid ja

erivajadusega inimesi elutähtsate toimingute juures

Helpificu tugikeskkonna (www.helpific.com) vabatahtlikud abistavad koroonakriisis erivajadusega inimesi ja eakaid elutähtsate toimingute juures nagu näiteks [toidukoti ja ravimite kojutamine](#). Vabatahtlikud pakuvad abi ka igapäevatoimingutes ja majapidamistöodes. Üksikule ja koduseinte vahele lõksu jäänud inimestele on olulised jutuajamised telefoni teel.

Kuidas pakkuda abi:

- leia Google plays või Appstore keskkonnas Zelos Team Management ja laadi alla;
- loo endale konto;
- otsi märksõna Helpific;
- vali abipalve, mida oled valmis täitma.

Kuidas küsida abi:

Kui vajad abi toidukoti ja ravimite kojutamisel, siis helista Helpificu tugiliinile numbril 5660 4642. Sellel numbril saad edastada oma toidunimekirja ja oma kontaktid. Varu palun veidi sularaha toiduainete eest tasumiseks.

Abipalve saad sisestada ka Helpificu tugikeskkonnas aadressil www.helpific.com, täites oma profiili ja kirjutades abipalve koos telefoninumbriga.

Küsimuste korral:

Kirjuta Helpificu Facebooki lehel sõnumitesse või helista tugiliinile numbril 5660 4642.

Abi pakkumisel ja abi saamisel palume järgida Terviseameti soovitusi. Kogu koroonakriisi puudutava info leiab www.kriis.ee.

Kontakt: Helpificu projektijuht Kristina Amor
kristina.amor@helpific.com
5660 4642

Mõned abistamise lood:

Eakad proudad ja härrad on saanud Helpificu vabatahtlikelt 350 korral abi toidu ja ravimite kojutoomisel. Näiteks vajas haiglast koju naasnud vanahärra Toivo abi ravimite toomisel koju, sest tundis end veel väga nõrgalt. Jalaluumurruga Tamara leidis vabatahtlikud abistajad, kes käivad väljas tema koera Sjopaga ja toovad koju toidukotid.

Vabatahtlik Jelena leidis praegusel rusuval ajal enda jaoks päästerõnga teiste [inimeste abistamises](#). Ta on abistanud vanemaid inimesi üle kümne korra. "Kui teed midagi head, siis on tunne, et astud seda väikest, aga tegelikult nii suurt sammu parema maailma poole," pajatab ta. "Äge tunne on sõita kodu poole teadmiselega, et täna on tehtud heategu. Soojus südames, naeratus näol ja rahu mõtetes. Sinu sees peegelduvad nende inimeste tänu ja rõõm, keda oled aidanud."

Helpificu kaasasutaja Tom Rüütel on Helpificu püsikasutaja, kes on kasutanud tugikeskkonda kaks-teist korda. Veebruarikuus leidis Tom platvormilt ka isikliku abistaja, kes on valmis abistama teda igapäevategevustes.

